



## Режим дня в подгруппе раннего возраста (1-3 лет)

Время	Режимные моменты			
7.00 – 8.00	Утренний прием детей, образовательная деятельность в режимных моментах (игры, гигиенические процедуры, индивидуальная работа, физическое воспитание)			
8.00 – 8.05	Утренняя гимнастика			
8.05 – 8.30	Игры (самостоятельная деятельность детей), подготовка к завтраку, гигиенические процедуры			
8.30 – 9.00	Завтрак	1.7-3 лет 9.00-9.10 НОД 9.10-10.10 самост. деят	1.7-3 лет 9.00-9.30 самост. деят 9.30-9.40 НОД 9.40-10.10 самост. деят	1.7-3 лет 9.00-9.10 НОД 9.10-10.10 самост. деят
10.10 – 11.30	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки			
11.30 – 12.00	Подготовка к обеду, обед			
12.00 – 12.10	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну			
12.10 – 15.10	Сон			
15.10 – 15.30	Постепенный подъем, гимнастика-«побудка», воздушные, водные, гигиенические процедуры			
15.30 – 16.00	Полдник			
16.00 – 16.20	Образовательная деятельность в режимных моментах (игры, досуг, индивидуальная работа, физическое воспитание)			
	1-1,6 16.20-16.50 самост. деят.	1.7-3 лет 16.20-16.30 самост. деят	1-1,6 16.20-16.50 самост. деят.	1.7-3 лет 16.20-16.30 самост. деят

	<p>16.50 — 16.58 НОД  <b>1.7 до 2 лет</b>  16.20-16.28 НОД  16.28-17.00 самост. деят.  <b>с2 до 3 лет</b>  16.20-16.30 самост. деят.  16.30-16.40 НОД  16.40-17.00 самост. деят.</p>	<p>16.30-16.40 НОД  16.40-17.00 самост. деят.</p>	<p>16.50 — 16.58 НОД  <b>1.7 до 2 лет</b>  16.20-16.28 НОД  16.28-17.00 самост. деят.  <b>с 2 до 3 лет</b>  16.20-16.30 самост. деят.  16.30-16.40 НОД  16.40-17.00 самост. деят.</p>	<p>16.30-16.40 НОД  16.40-17.00 самост. деят.</p>	<p>16.30-16.40 НОД  16.40-17.00 самост. деят.</p>
17.00 — 18.00	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки				
18.00 — 18.10	Подготовка к ужину				
18.10 — 18.40	Ужин				
18.40 — 19.00	Образовательная деятельность в режимных моментах (игры, индивидуальная работа). Игры (самостоятельная деятельность детей). Уход домой				

**УТВЕРЖДАЮ**  
**Директор АНОО ДО «Земляничный дождь»**  
**(Панова.Е.С.)**



Режим дня детей в разновозрастной группе с 3 до 7 лет

7.00 – 8.00	Утренний прием детей, образовательная деятельность в режимных моментах (игры, гигиенические процедуры, индивидуальная работа, физическое воспитание)			
8.00 – 8.10	Утренняя гимнастика			
8.10 – 8.30	Игры (самостоятельная деятельность детей), подготовка к завтраку, гигиенические процедуры			
8.30 – 9.00	Завтрак			
9.00 – 11.10	Непосредственно образовательная деятельность			
	<b>3-4лет*</b> 9.00-9.15 НОД 9.15-9.30 самост. деят.-ть 9.30-9.45 НОД 9.45-10.20 самост. деят.-ть 10.00-10.15 НОД(вторник, пятница)	<b>4-5лет*</b> 9.00-9.20 НОД 9.20-9.30 самост. деят.-ть 9.30-9.50 НОД 9.50-10.20 самост. деят.-ть 10.00-10.20 НОД(вторник, пятница)	<b>5-6 лет**</b> 9.00-9.20НОД 9.20-9.30 самост. деят.-ть 9.30-9.50 НОД 9.50-10.20 самост. деят.-ть	<b>6-7 лет***</b> пон 9.00-10.00 самост. деят.-ть 10.00-10.30 НОД 10.30-10.40 самост. деят.-ть 10.40-11.10 НОД др.дни 9.00-9.30 НОД 9.30-10.10 самост. деят.-ть 10.10-10.40 НОД
11.40 – 12.00	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры.			
12.00 – 13.00	Самостоятельная деятельность детей.			
12.00 – 13.00	Подготовка к обеду, обед			
13.00 – 13.10	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну			
13.10 – 15.00	Сон			
15.00 – 15.30	Постепенный подъем, гимнастика после сна, воздушные, водные, гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность детей.			
15.30 – 16.00	Полдник			
	16.00-17.00 самост. деят.-ть	16.00-17.00 самост. деят.-ть	5-6 лет 16.00-16.25 НОД 16.25-17.00самост. деят.-ть(понед,среда,пятница)	6-7 лет 16.00-16.30 НОД 16.30-17.00самост. деят.-ть (понед,среда,пятница)

			16.00-16.30самост. деят.-ть 16.30-16.55 НОД(вторник)	16.00-16.30самост. деят.-ть 16.30-17.00 НОД(вторник)
17.00-18.10	Подготовка к прогулке, прогулки.			
18.10 – 18.40	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность детей подготовка к ужину .ужин			
18.40 – 19.00	Игры (самостоятельная деятельность детей). Уход домой			

**Примечание:**

\* В подгруппе детей с 3-4 лет с 9.30-9.45- НОД, с 9.45-10.00 самостоятельная деятельность. 10.00-10.15- НОД- вторник, пятница  
в подгруппе детей с4-5 лет с 9.30-9.50- НОД, 9.50-10.00 самостоятельная деятельность. 10.00-10.20- НОД -вторник ,пятница.

\*\* в подгруппе детей с 5-6 лет во вторник 9.30 — 9.50-НОД, 9.50-10.25самостоятельная деятельность с10.25-10.45-НОД, 10.45-11.40 прогулка.

В пятницу с 9.00-10.10 самостоятельная деятельность., 10.10-10.35- НОД

\*\*\* в подгруппе детей 6-7 лет в понедельник с 9.00-10.00самостоятельная деятельность.